



Aistit yhteisen kiinnostuksen kohteena

POM+PedaSens hankkeen interventoryhmissä ollaan siirrytty/siirtymässä aistien tutkimiseen. Tarkka ja keskittynyt aistiminen vahvistaa itsesääteilyyn tarvittavia aivoalueita, joten aistien tutkiminen ja tarkkaan aistimiseen suunnatut tehtävät ovat tärkeä osa interventio-ohjelmaa. Virikemateriaalista voi vielä kerrata, miten eri aistit ja keskittynyt aistiminen liittyvät aivoihin ja niiden hyvinvointiin.

Ryhmässä on varmasti jo tutustuttu aisteihin ja esimerkiksi RAS-järjestelmään mielenkiintoisilla ja lapsia innostavilla tavoilla. Muistattehan lähettää hyväksi havaittuja ideoita ja muitakin huomioita Katjalle tai Minnalle, jotta muutkin voivat hyötyä kokemuksistanne. Mikäli aistien tutkiminen ei ole vielä ottanut tuulta purjeisiin, voi inspiraatiota etsiä vaikkapa Viisaan Pöllön vinkkivideosta (linkki sähköpostiviestissä). Linkki videoon löytyy myös <http://www.pompedasens.fi> –sivuston materiaalipankista.

Iloa ja inspiraatiota aistien tutkimiseen!

POM+PedaSens tiimi