

Hei päiväkodin väki!



POM+PedaSens -tutkimushankkeessa toimintakausi päättyy teemoihin kiitollisuus, ystävällisyys ja yhteisöllisyys. Nämä ovat asioita, jotka tuottavat mielihyvää, rauhoittavat ja edistävät hyvinvointia. Ne myös linkittyvät vahvasti toisiinsa.

Näiden teemojen ympärillä on hyvä muistaa, kuinka tärkeää on tuntee itsensä osaksi ryhmää, tehdä ja itse kohdata ystävällisiä tekoja, sekä ymmärtää, että nämä ovat asioita, joista voi olla kiitollinen. Voimme myös osoittaa tuntemaamme kiitollisuutta muille, mikä taas edistää ystävällisyyttä ja yhteisöllisyyden tunnetta.

Kevään tullessa on ihana pysähtyä miettimään, mitä kaikkea ryhmässä ollaan koettu yhdessä. Lisäksi ennen lomien alkua on vielä hyvä hetki aikaa luoda uusia ihania muistoja sekä tehdä hyviä tekoja toisillemme.

- Mitä sellaisia asioita olemme ryhmänä kohdanneet, joista on syytä olla kiitollinen?
- Miten kannustamme toisiamme ystävällisyyteen? Muistellaan myös yhdessä, kuinka hyvältä se tuntuukaan, kun joku tekee jotain kivaa itselle. Voisinko minäkin saada toiselle hyvän mielen?
- Me olemme hyvä ryhmä! Mitkä ovat teidän työtiiminne/lapsiryhmänne yhteiset jutut, jotka saavat kaikki tuntemaan olonsa hyväksi ja osaksi ryhmää, omana ainutlaatuisena, mutta silti niin samanlaisena, itsenään?



Tutkimuksen kannalta on tärkeää, että kaikista kevättohinoista huolimatta jaksatte tehdä merkintöjä lokikirjaan ja täyttää reflektiivistä päiväkirjaa. Viimeisen jakson alkamisen myötä toivotamme koko tutkimustiimin puolesta kaikille voimia ja tsemppiä kevääseen!