

Hei päiväkodin väki!



POM+PedaSens -tutkimushankkeen tiimoilta vuosi on käynnistynyt avoin mieli- teeman kautta: ryhmissä on käsitelty toisen asemaan asettumista ja tilanteiden tarkastelua eri näkökulmista esimerkiksi satujen kautta. Erilaisten näkökulmien huomioiminen ja hyväksyminen kehittävät lasten ryhmässä toimimisen taitoja, yhteenkuuluvuuden tunnetta ja ryhmähenkeä, mikä puolestaan ehkäisee kiusaamistilanteiden syntymistä ryhmässä.

Tulevina viikkoina päiväkodissa nostetaan positiivisuus kunniaan! Nyt tutustutaan optimistiseen ajatteluun, keskitytään onnistumisen kokemuksiin (ja niiden muisteluun) ja saadaan dopamiini virtaamaan!

Nyt on siis aika iloita ja pohtia yhdessä, mitkä asiat tekevät meidät iloisiksi, missä tilanteissa olemme tunteneet onnistumisen kokemuksia ja mielihyvää, sekä nauttia siitä, että jokainen meistä on ihana omana itsenään.

- Mitä ihanouksia ja mahtavia asioita sinä näet ryhmäsi lapsissa ja työkavereissa?
- Mitä koko ryhmän yhteisiä onnistumisen kokemuksia teillä on?
- Miten muistamme nämä hyvät kokemukset jatkossa?

